

	9/17(木)	9/18(金)	9/19(土)	9/20(日)	9/21(月)	9/22(火)	9/23(水)	9/24(木)	9/25(金)	9/26(土)	9/27(日)	9/28(月)	9/29(火)	9/30(水)						
8:00		***	*	**	*		**	*	***	*	***	**		**						
8:30	9:45~10:30 リラックス キャンドル♥	9:45~10:30 燃焼	9:45~10:30 美活骨盤	9:45~10:30 美脚	9:45~10:30 肩		9:45~10:30 デトックス	9:45~10:30 肩	9:45~10:30 美体幹	9:45~10:30 はじめて	9:45~10:30 燃焼	9:45~10:30 美脚		9:45~10:30 デトックス						
9:00																				
9:30	**	*	**s	*	**		*	***	**	**	*	***		*						
10:00	11:30~12:15 デトックス	11:30~12:15 肩	11:30~12:15 HATA	11:30~12:15 リラックス	11:30~12:15 美脚		11:30~12:15 リラックス	11:30~12:15 燃焼	11:30~12:15 デトックス	11:30~12:15 美脚	11:30~12:15 ストレッチ	11:30~12:15 美体幹		11:30~12:15 肩						
10:30																				
11:00	***		*	**	***		**			*	**	*		***						
11:30	12:45~13:30 燃焼	12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 はじめて	12:45~13:30 デトックス	12:45~13:30 美体幹		12:45~13:30 美脚	12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 美活骨盤	12:45~13:30 デトックス	12:45~13:30 リラックス		12:45~13:30 燃焼						
12:00																				
12:30		**						*	*											
13:00	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 美脚	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 溶岩浴		14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 リラックス	14:00~14:45 ストレッチ	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 溶岩浴		14:00~14:45 溶岩浴						
13:30																				
14:00																				
14:30	*	**s					*	**	**s					*						
15:00	15:30~16:15 肩	15:30~16:15 HATA	**	***	*		15:30~16:15 はじめて	15:30~16:15 デトックス	15:30~16:15 HATA	***	**		**	15:30~16:15 美活骨盤						
15:30			16:00~16:45 デトックス	16:00~16:45 美体幹	16:00~16:45 リラックス					16:00~16:45 美体幹	16:00~16:45 美脚									
16:00																				
16:30																				
17:00	17:00~17:45 溶岩浴	17:00~17:45 溶岩浴	***	*	**		17:00~17:45 溶岩浴	17:00~17:45 溶岩浴	17:00~17:45 溶岩浴	**	*		**	17:00~17:45 溶岩浴						
17:30			17:30~18:15 燃焼	17:30~18:15 肩	17:30~18:15 デトックス					17:30~18:15 デトックス	17:30~18:15 リラックス									
18:00																				
18:30	**s	*	<p>● レッスン参加の際は、フェイスタオル、お水(1ℓ以上)お持ち下さい。</p> <p>● レッスン中の私語及びレッスン中の途中退室はご遠慮下さい。</p> <p>● キャンセルはレッスンの1時間前までとなっています。</p> <p>● レッスンの2時間前までにはお食事を済ませることをお勧めします。</p> <p>● お時間を過ぎての入室はできません。</p> <p>● 他のお客様へのご迷惑、またトラブルに発展する可能性がありますのでルールを守ってレッスンにご参加下さい。</p> <p>● 都合によりレッスンや担当者が変更になる場合がございます。</p>				***	**	*			**s	*							
19:00	18:30~19:15 HATA	18:30~19:15 ストレッチ					18:30~19:15 燃焼	18:30~19:15 美脚	18:30~19:15 はじめて							18:30~19:15 HATA		18:30~19:15 リラックス		
19:30																				
20:00	*	***																		
20:30																				
21:00	20:00~20:45 美活骨盤	20:00~20:45 美体幹					20:00~20:45 肩	20:00~20:45 美体幹	20:00~20:45 燃焼			20:00~20:45 ストレッチ		20:00~20:45 美体幹						
21:30																				
22:00																				

定休日

定休日