

	10/17(土)	10/18(日)	10/19(月)	10/20(火)	10/21(水)	10/22(木)	10/23(金)	10/24(土)	10/25(日)	10/26(月)	10/27(火)	10/28(水)	10/29(木)	10/30(金)	10/31(土)
8:00	*	**	***		*	***	**	*	***	*		**	**	***	*
8:30	9:45~10:30 美活骨盤	9:45~10:30 美脚	9:45~10:30 燃烧		9:45~10:30 ストレッチ	9:45~10:30 燃烧	9:45~10:30 デトックス	9:45~10:30 ストレッチ	9:45~10:30 燃烧	9:45~10:30 美活骨盤		9:45~10:30 デトックス	9:45~10:30 美脚	9:45~10:30 美体幹	9:45~10:30 はじめて
9:00															
9:30	***	*	*		** .5	*	*	***	*	** .5		*	***	** .5	**
10:00	11:30~12:15 美体幹	11:30~12:15 リラックス	11:30~12:15 はじめて		11:30~12:15 HATA	11:30~12:15 美活骨盤	11:30~12:15 肩	11:30~12:15 美体幹	11:30~12:15 リラックス	11:30~12:15 HATA		11:30~12:15 はじめて	11:30~12:15 燃烧	11:30~12:15 HATA	11:30~12:15 デトックス
10:30															
11:00	*	** .5	*			**	***	*	*	*		***			*
11:30	12:45~13:30 ストレッチ	12:45~13:30 HATA	12:45~13:30 溶岩浴		12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 美脚	12:45~13:30 燃烧	12:45~13:30 美活骨盤	12:45~13:45 スタートアップ アミーダ	12:45~13:30 ストレッチ		12:45~13:30 燃烧	12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 HATA
12:00															
12:30															
13:00					***								**	*	
13:30	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 美脚		14:00~14:45 美体幹	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 溶岩浴	14:15~15:00 溶岩浴	14:00~14:45 溶岩浴		14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 デトックス	14:00~14:45 美活骨盤	14:00~14:45 溶岩浴
14:00															
14:30															
15:00	**	*			*	***	*	***	**	***		**	*		***
15:30	16:00~16:45 デトックス	16:00~16:45 燃烧	15:30~17:00 アロマ溶岩浴 出入り自由		15:30~16:15 肩	15:30~16:15 美体幹	15:30~16:15 リラックス	16:00~16:45 燃烧	16:00~16:45 デトックス	15:30~16:15 燃烧		15:30~16:15 美脚	15:30~16:15 肩	15:30~17:00 アロマ溶岩浴 出入り自由	16:00~16:45 美体幹
16:00															
16:30															
17:00	*	**			17:00~17:45 溶岩浴	17:00~17:45 溶岩浴	17:00~17:45 溶岩浴	*	*		17:00~17:45 溶岩浴	17:00~17:45 溶岩浴	17:00~17:45 溶岩浴	17:00~17:45 溶岩浴	**
17:30	17:30~18:15 はじめて	17:30~18:15 デトックス						17:30~18:15 リラックス	17:30~18:15 はじめて		17:30~18:15 溶岩浴				17:30~18:15 美脚
18:00															
18:30			** .5		***	*	**			**		***	*	*	
19:00			18:30~19:15 HATA		18:30~19:15 燃烧	18:30~19:15 肩	18:30~19:15 美脚			18:30~19:15 デトックス		18:30~19:15 美体幹	18:30~19:15 ストレッチ	18:30~19:15 肩	●レッスンの際は、フェイスタオル、お水(1ℓ以上)お持ち下さい。 ●レッスン中の私語及びレッスン中の途中退室はご遠慮下さい。 ●キャンセルはレッスンの1時間前までとなっています。 ●レッスンの2時間前までにはお食事を済ませることをお勧めします。 ●お時間を過ぎての入室はできません。 ●他のお客様への迷惑、またトラブルに発展する可能性がりますのでルールを守ってレッスンにご参加下さい。 ●都合によりレッスンや担当者が変更になる場合がございます。
19:30															
20:00					*	**	***			*		*	** .5	***	
20:30			20:00~20:45 美活骨盤		20:00~20:45 はじめて	20:00~20:45 デトックス	20:00~20:45 美体幹			20:00~20:45 肩		20:00~20:45 リラックス	20:00~20:45 HATA	20:00~20:45 燃烧	
21:00															
21:30															
22:00															

定休日

定休日