

🔔 海老名店プログラムスケジュール【12月】🔔

	12/1(火)	12/2(水)	12/3(木)	12/4(金)	12/5(土)	12/6(日)	12/7(月)	12/8(火)	12/9(水)	12/10(木)	12/11(金)	12/12(土)	12/13(日)	12/14(月)	12/15(火)	12/16(水)
9:30	*	**	***	*	**	*			**	*	***	**	*	**		**
9:45	9:45~10:30 AYUMI ビギナー	9:45~10:30 デトックス	9:45~10:30 AYUMI アドバンス	9:45~10:30 美活骨盤	9:45~10:30 HATA	9:45~10:30 リラククス		9:45~10:30 AYUMI ベーシック	9:45~10:30 ストレッチ	9:45~10:30 美体幹	9:45~10:30 美脚	9:45~10:30 はじめて	9:45~10:30 HATA			9:45~10:30 美脚
10:30	***	*	**	***	*	**		*	**	*	*	***	**			*
	11:30~12:15 AYUMI アドバンス	11:30~12:15 リラククス	11:30~12:15 AYUMI ベーシック	11:30~12:15 燃烧	11:30~12:15 ストレッチ	11:30~12:15 HATA		11:30~12:15 AYUMI ビギナー	11:30~12:15 HATA	11:30~12:15 美活骨盤	11:30~12:15 リラククス	11:30~12:15 燃烧	11:30~12:15 デトックス			11:30~12:15 はじめて
	*			*	*			***	***	*	*	**				***
	12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 肩	12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 ストレッチ	12:45~13:30 美活骨盤	12:45~13:30 溶岩浴		12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 燃烧	12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 肩	12:45~13:30 デトックス	12:45~13:30 溶岩浴			12:45~13:30 燃烧
	**		**			*		*		*			***			
	14:00~14:45 美脚	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 デトックス	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 はじめて		14:00~14:45 肩	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 ストレッチ	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 美体幹		14:00~14:45 溶岩浴
		**	*			***		**	*				*			*
	15:30~17:00 アロマ溶岩浴	15:30~16:15 美脚	15:30~16:15 はじめて	16:00~16:45 美体幹	16:00~16:45 デトックス	15:30~16:15 美体幹		15:30~16:15 美脚	15:30~16:15 リラククス	15:30~17:00 アロマ溶岩浴	16:00~16:45 HATA	16:00~16:45 美体幹	15:30~16:15 はじめて			15:30~16:15 リラククス
	アロマ溶岩浴のみ トイレ、お水汲み、 出入り可能 他のお客様のご迷惑 にならないよう お願い致します。			**	***					アロマ溶岩浴のみ トイレ、お水汲み、 出入り可能 他のお客様のご迷惑 にならないよう お願い致します。	*	*				
		17:00~17:45 溶岩浴	17:00~17:45 溶岩浴	17:30~18:15 美脚	17:30~18:15 燃烧	17:00~17:45 溶岩浴		17:00~17:45 溶岩浴	17:00~17:45 溶岩浴		17:30~18:15 ストレッチ	17:30~18:15 リラククス	17:00~17:45 溶岩浴			17:00~17:45 溶岩浴
	***	*	***			**		*	***	**			*			*
	18:30~19:15 HATA	18:30~19:15 美活骨盤	18:30~19:15 燃烧			18:30~19:15 デトックス		18:30~19:15 リラククス	18:30~19:15 美体幹	18:30~19:15 デトックス			18:30~19:15 肩			18:30~19:15 美活骨盤
	*	***	*			*		***	*	***			**			***
	20:00~20:45 ストレッチ	20:00~20:45 美体幹	20:00~20:45 リラククス			20:00~20:45 肩		20:00~20:45 美体幹	20:00~20:45 はじめて	20:00~20:45 燃烧			20:00~20:45 美脚			20:00~20:45 HATA

定休日

定休日

定休日

8:00
8:30
9:00
9:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:00
12:30
13:00
13:30
14:00
14:30
15:00
15:30
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00
18:30
19:00
19:30
20:00
20:30
21:00
21:30
22:00