

	12/17(木)	12/18(金)	12/19(土)	12/20(日)	12/21(月)	12/22(火)	12/23(水)	12/24(木)	12/25(金)	12/26(土)	12/27(日)	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)
8:00	*	***	**	*	***		**	*	**	***	**	**	*	*	
8:30	9:45~10:30 AYUMI ビギナー	9:45~10:30 燃烧	9:45~10:30 デトックス	9:45~10:30 はじめて	9:45~10:30 AYUMI アドバンス		9:45~10:30 AYUMI ベーシック	9:45~10:30 美活骨盤	9:45~10:30 デトックス	9:45~10:30 美体幹	9:45~10:30 美脚	9:45~10:30 HATA	9:45~10:30 美活骨盤	9:45~10:30 リラックス キャンドル♥	
9:00															
9:30	**	*	***	**	*		*	**	*	***	*				
10:00	11:30~12:15 AYUMI ベーシック	11:30~12:15 ストレッチ	11:30~12:15 美体幹	11:30~12:15 美脚	11:30~12:15 AYUMI ビギナー		11:30~12:15 AYUMI ビギナー	11:30~12:15 HATA	11:30~12:15 ストレッチ	11:30~12:15 肩	11:30~12:15 燃烧	11:30~12:15 ストレッチ	11:00~11:45 溶岩浴	11:30~12:15 アロマキャンドル 溶岩浴	
10:30															
11:00			*	**						*	*				
11:30															
12:00	12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 肩	12:45~13:30 デトックス	12:45~13:30 溶岩浴		12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 燃烧	12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 リラックス	12:45~13:30 はじめて	12:45~13:30 溶岩浴	12:45~13:30 美体幹		
12:30															
13:00	**	**			**		***		***	*		**	*		
13:30	14:00~14:45 HATA	14:00~14:45 美脚	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 デトックス		14:00~14:45 美体幹	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 燃烧	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 美脚	14:00~14:45 はじめて		
14:00															
14:30															
15:00			*	***	*			*				*			
15:30	スタジオ内消毒の お時間とさせて頂 きます。	15:30~17:00 アロマ溶岩浴	16:00~16:45 美活骨盤	16:00~16:45 燃烧	15:30~16:15 ストレッチ		スタジオ内消毒の お時間とさせて頂 きます。	15:30~16:15 肩	15:30~17:00 アロマ溶岩浴	16:00~16:45 HATA	16:00~16:45 リラックス	15:30~16:15 はじめて	15:00~16:30 アロマ溶岩浴		
16:00		アロマ溶岩浴のみ トイレ、お水汲み、 出入り可能 他のお客様のご迷 惑にならないよう お願い致します。							アロマ溶岩浴のみ トイレ、お水汲み、 出入り可能 他のお客様のご迷 惑にならないよう お願い致します。				アロマ溶岩浴のみ トイレ、お水汲み、 出入り可能 他のお客様のご迷 惑にならないよう お願い致します。		
16:30															
17:00			**	*											
17:30	17:00~17:45 溶岩浴		17:30~18:15 HATA	17:30~18:15 肩	17:00~17:45 溶岩浴		17:00~17:45 溶岩浴	17:00~17:45 溶岩浴		17:30~18:15 ストレッチ	17:30~18:15 デトックス	17:00~17:45 溶岩浴			
18:00															
18:30	***	*			**		***	**	*			***	*		
19:00	18:30~19:15 美体幹	18:30~19:15 リラックス			18:30~19:15 美脚		18:30~19:15 燃烧	18:30~19:15 デトックス	18:30~19:15 肩			18:30~19:15 美体幹	18:30~19:15 肩		
19:30															
20:00	*	**			***		*	***	**			*			
20:30	20:00~20:45 肩	20:00~20:45 デトックス			20:00~20:45 燃烧		20:00~20:45 はじめて	20:00~20:45 美体幹	20:00~20:45 美脚			20:00~20:45 リラックス	20:00~20:45 溶岩浴		
21:00															
21:30															
22:00															

定休日

定休日

- レッスン参加の際は、フェイスタオル、お水(1ℓ以上)お持ち下さい。
- レッスン中の私語及びレッスン中の中退室はご遠慮下さい。
- キャンセルはレッスンの1時間前までとなっております。
- レッスンの2時間前までにはお食事を済ませることをお勧めします。
 - お時間を過ぎての入室はできません。
- 他のお客様へのご迷惑、またトラブルに発展する可能性がありますのでルールを守ってレッスンにご参加下さい。
- 都合によりレッスンや担当者が変更になる場合がございます。

8:00
8:30
9:00
9:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:00
12:30
13:00
13:30
14:00
14:30
15:00
15:30
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00
18:30