



	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	曜日	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	曜日		
9:30							店休日		9:30								9:30		
10:00	10:00~10:45 肩こり	10:00~10:45 BASIC KUNICA	10:00~10:45 ホットフロー	10:00~10:45 リラククス	10:00~10:45 デトックス	10:00~10:45 美活骨盤			10:00~10:45 美脚	10:00	10:00~10:45 デトックス	10:00~10:45 美体幹	10:00~10:45 肩こり	10:00~10:45 美脚	10:00~10:45 はじめて	10:00~10:45 燃焼	10:00~10:45 〇ハタ	10:00	
11:30										11:30	11:30~12:15 BEGINNER KUNICA	11:30~12:15 BASIC keiko	11:30~12:15 〇ハタ	11:30~12:15 美体幹	11:30~12:15 ADVANCE chami	11:30~12:15 美活骨盤	11:30~12:15 溶岩浴	11:30	
12:00	11:30~12:15 溶岩浴	11:30~12:15 BEGINNER KUNICA	11:30~12:15 デトックス	11:30~12:15 美脚	11:30~12:15 燃焼	11:30~12:15 ADVANCE chami			11:30~12:15 溶岩浴	12:00								12:00	
12:30			12:30~13:15 溶岩浴							12:30									12:30
13:00		13:00~13:45 燃焼								13:00	13:00~13:45 BASIC KUNICA	13:00~13:45 溶岩浴	13:00~13:45 ストレッチ	13:00~13:45 肩こり	13:00~13:45 BASIC chami				13:00
13:30				13:00~13:45 肩こり	13:00~13:45 リラククス	13:00~13:45 美脚				13:30									13:30
14:00										14:00									14:00
14:30	14:45~15:30 〇ハタ		14:00~17:30 メンテナンス の為 CLOSE ※ご用件の方は、留守 電に会員番号、お名 前、ご用件をお願いし ます。	14:15~15:00 溶岩浴	14:30~15:15 ストレッチ	14:30~15:15 リラククス			14:45~15:30 ホットフロー	14:30		14:15~15:00 溶岩浴		14:30~15:15 美活骨盤	14:30~15:15 肩こり	14:30~15:15 溶岩浴	14:45~15:30 美体幹	14:30	
15:00					15:30~16:15 ADVANCE momo						15:00			15:30~16:15 ADVANCE momo					15:00
15:30					15:45~16:30 溶岩浴					15:30									15:30
16:00		16:00~16:45 溶岩浴								16:00	16:00~16:45 溶岩浴	16:15~17:00 ストレッチ		15:45~16:30 溶岩浴		16:00~16:45 デトックス	16:15~17:00 リラククス		16:00
16:30	16:15~17:00 はじめて								16:15~17:00 肩こり	16:30									16:30
17:00				17:00~17:45 BASIC momo	17:00~17:45 美脚					17:00			17:00~17:45 美体幹	17:00~17:45 デトックス					17:00
17:30		17:30~18:15 肩こり	18:00~18:45 〇ハタ							17:30	17:30~18:15 リラククス	17:45~18:30 ホットフロー				17:30~18:15 美脚	17:45~18:30 デトックス		17:30
18:00	17:45~18:30 美活骨盤					17:45~18:30 溶岩浴			17:45~18:30 デトックス	18:00					17:45~18:30 溶岩浴				18:00
18:30				18:30~19:15 デトックス	18:30~19:15 はじめて					18:30			18:30~19:15 デトックス	18:30~19:15 リラククス					18:30
19:00		19:00~19:45 美体幹								19:00	19:00~19:45 燃焼	19:15~20:00 美脚			19:15~20:00 美活骨盤	19:00~19:45 リラククス	19:15~20:00 肩こり		19:00
19:30	19:15~20:00 デトックス		19:15~20:00 美活骨盤			19:15~20:00 ストレッチ			19:15~20:00 はじめて	19:30									19:30
20:00										20:00									20:00
20:30	20:30~21:15 ストレッチ	20:30~21:15 美脚	20:30~21:15 リラククス			20:30~21:15 肩こり			20:30~21:15 美活骨盤	20:30	20:30~21:15 〇ハタ	20:30~21:15 はじめて			20:30~21:15 ストレッチ	20:30~21:15 ADVANCE 薫藤麻衣子	20:30~21:15 美活骨盤		20:30
21:00										21:00									21:00
21:30										21:30									21:30
22:00										22:00									22:00

- レッスン参加の際は、フェイスタオル、お水(1ℓ以上)お持ち下さい。
- レッスン中の私語及びレッスン中の途中退室はご遠慮下さい。
- キャンセルはレッスンの1時間前までとなっています。
- レッスンの2時間前までにはお食事を済ませることをお勧めします。
- お時間を過ぎでの入室はできません。
- 他のお客様へのご迷惑、またトラブルに発展する可能性がありますのでルールを守ってレッスンにご参加下さい。
- 都合によりレッスンや担当者が変更になる場合がございます。
- 5日木曜日は、14:00~17:30までスタジオメンテナンスの為、閉館とさせていただきます。お手続きやお電話での問い合わせはお受け出来かねます。ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解の程よろしくお願い致します。

— 営業時間 —

平日 9:30~22:00(最終受付21:30) 土日祝 9:30~20:00(最終受付19:30)

SANTOSHA Loharu津田沼店 ☎047-406-5906