

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	
9:30									9:30	店 休 日						
10:00	** 10:00~10:45 美脚 溶岩浴	*** 10:00~10:45 ADVANCE 斎藤麻衣子 溶岩浴	* 10:00~10:45 BEGINNER momo 溶岩浴	** 10:00~10:45 デトックス 溶岩浴	* 10:00~10:45 美活骨盤 溶岩浴	** 10:00~10:45 BASIC 斎藤麻衣子 溶岩浴	*** 10:00~10:45 燃焼 溶岩浴	* 10:00~10:45 リラックス 溶岩浴	10:00 *** 10:00~10:45 ADVANCE 斎藤麻衣子 溶岩浴			* 10:00~10:45 肩こり 溶岩浴	**** 10:00~10:45 ホットフロー 溶岩浴	** 10:00~10:45 BASIC 斎藤麻衣子 溶岩浴	* 10:00~10:45 ストレッチ 溶岩浴	*** 10:00~10:45 美体幹 溶岩浴
11:00									11:00							
11:30	* 11:30~12:15 ストレッチ 溶岩浴	* 11:30~12:15 リラックス 溶岩浴	* 11:30~12:15 美活骨盤 溶岩浴	**** 11:30~12:15 ホットフロー 溶岩浴	** 11:30~12:15 美脚 溶岩浴	* 11:30~12:15 ストレッチ 溶岩浴	* 11:30~12:15 はじめて 溶岩浴	** 11:30~12:15 デトックス 溶岩浴	11:30 * 11:30~12:15 BEGINNER 斎藤麻衣子 溶岩浴			***.5 11:30~12:15 〇ハタ 溶岩浴	** 11:30~12:15 デトックス 溶岩浴	*** 11:30~12:15 燃焼 溶岩浴	** 11:30~12:15 美脚 溶岩浴	* 11:30~12:15 肩こり 溶岩浴
12:00									12:00							
12:30									12:30							
13:00	**** 13:00~13:45 ホットフロー 溶岩浴	** 13:00~13:45 デトックス 溶岩浴	12:45~13:30 溶岩浴	* 13:00~13:45 肩こり 溶岩浴	12:45~13:30 溶岩浴	*** 13:00~13:45 燃焼 溶岩浴	* 12:45~13:30 リラックス 溶岩浴	13:00~13:45 溶岩浴	13:00 13:00~14:00 溶岩浴			* 13:00~13:45 はじめて 溶岩浴	** 13:00~13:45 美脚 溶岩浴	13:00~15:00 出入り自由 溶岩浴	** 12:45~13:30 デトックス 溶岩浴	12:45~13:30 溶岩浴
13:30									13:30							
14:00									14:00							
14:30	* 14:15~15:39 はじめて 溶岩浴	* 14:30~15:15 美活骨盤 溶岩浴	14:00~14:45 リラックス 溶岩浴	14:30~15:30 溶岩浴	14:00~14:45 美体幹 溶岩浴	* 14:30~15:15 リラックス 溶岩浴	* 14:00~14:45 ストレッチ 溶岩浴	***.5 14:15~15:00 〇ハタ 溶岩浴	14:30 ** 14:30~15:15 〇ハタ 溶岩浴			** 14:30~15:15 デトックス 溶岩浴	14:15~15:30 出入り自由 溶岩浴	13:00~15:00 出入り自由 溶岩浴	* 14:00~14:45 美活骨盤 溶岩浴	** 14:00~14:45 美脚 溶岩浴
15:00									15:00							
15:30									15:30							
16:00	* 15:45~16:30 美活骨盤 溶岩浴	* 16:00~16:45 ストレッチ 溶岩浴	** 15:30~16:15 デトックス 溶岩浴	** 16:00~16:45 美脚 溶岩浴	15:45~17:00 出入り自由 溶岩浴	15:30~16:15 美体幹 溶岩浴	* 15:45~16:30 肩こり 溶岩浴	16:00 16:00~17:00 溶岩浴	16:00 16:00~17:00 溶岩浴			* 16:00~16:45 リラックス 溶岩浴	* 16:00~16:45 美活骨盤 溶岩浴	15:30~16:15 デトックス 溶岩浴	* 15:30~16:15 〇ハタ 溶岩浴	** 15:30~16:15 BASIC keiko 溶岩浴
16:30									16:30							
17:00									17:00							
17:30	17:00~17:45 PILATIS keiko	17:15~18:45 出入り自由 溶岩浴	*** 17:00~17:45 燃焼	* 17:30~18:15 美活骨盤 溶岩浴	** 17:30~18:15 美脚 溶岩浴	** 17:30~18:15 溶岩浴	* 17:00~17:45 BASIC momo	17:00~17:45 PILATIS keiko	17:30 * 17:30~18:15 肩こり 溶岩浴			* 17:15~18:45 出入り自由 溶岩浴	* 17:30~18:15 ストレッチ 溶岩浴	16:45~18:45 出入り自由 溶岩浴	** 17:00~17:45 BASIC momo	17:00~17:45 PILATIS keiko
18:00									18:00							
18:30									18:30							
19:00									19:00							
19:30		** 19:15~20:00 美脚 溶岩浴		* 19:00~19:45 はじめて 溶岩浴	* 19:15~20:00 肩こり 溶岩浴	*** 19:00~19:45 美体幹 溶岩浴			19:30 ** 19:00~19:45 デトックス 溶岩浴			* 19:15~20:00 美脚 溶岩浴	** 19:00~19:45 リラックス 溶岩浴	* 19:15~20:00 肩こり 溶岩浴		
20:00									20:00							
20:30		**** 20:30~21:15 ホットフロー 溶岩浴		* 20:30~21:15 ストレッチ 溶岩浴	** 20:30~21:15 〇ハタ 溶岩浴	** 20:30~21:15 デトックス 溶岩浴			20:30 * 20:30~21:15 リラックス 溶岩浴			*** 20:30~21:15 美体幹 溶岩浴	** 20:30~21:15 デトックス 溶岩浴	* 20:30~21:15 美活骨盤 溶岩浴		
21:00									21:00							
21:30									21:30							
22:00									22:00							

- レッスン参加の際は、フェイスタオル、お水（1ℓ以上）お持ちください。
- レッスン中の私語、及びレッスン中の途中退席はご遠慮ください。
- キャンセルはレッスン開始1時間前までとなっております。
- レッスンの2時間前までにはお食事を済ませる事をお勧めします。
- お時間を過ぎての御入室はできません。
- 他のお客様への迷惑、トラブルに発展する可能性がありますので、ルールを守ってレッスンにご参加ください。
- 都合によりレッスンや担当者が変更になる場合がございます。

平日 : 9:30 ~ 22:00
 土日祝 : 9:30 ~ 18:15

SANTOSHA Loharu津田沼店
 ☎047-406-5906